適應體育-特教班

欸~走~看棒球！

長安國中
柯惠珠

金華國中
賴柏姿

蘭雅國中
陳郁琪



教材設計

- 本次教材設計希望能協助沒有體育專業背景的特教老師，也能自信地進行結合認知與情意層面的體育課教學。

- 這次選擇以「棒球」為主題單元，透過簡化的課程設計與多元的教學素材，讓老師能輕鬆引導學生認識棒球知識、培養對運動的興趣與正向情感，進而提升學生在體育課中的參與感與學習動機。

教材設計

- 本教材包含給學生的書面教材，書面教材中設計有課程內容與學習單，提供學生在課程使用。
- 給老師參考的PPT簡報與教案，內容中附有大量文字註解與教學提示，幫助沒有棒球背景的老師在備課時能快速掌握重點、節省搜尋資料的時間。課堂進行時，教師可靈活依據班級情況自行調整講解內容的PPT深度與範圍。同時，學生在書面教材之外，也能透過PPT中的重點文字、圖片與影片進一步理解與吸收課程內容。

內容概述

- 由於大部分棒球規則為文字敘述，對特教學生而言較為抽象，須選出核心、實用且適合學生理解的內容來編輯。
- 圖片選用方面，原則上多以真實照片貼近現實情境。例如在介紹記分板時，原先拍攝的是大巨蛋場館的記分板，但由於國際賽事的球員名單多以英文呈現，學生較難辨識，我們便改以中華職棒比賽中、採用中文顯示的電子記分板作為教材示例。再搭配影片素材使用，使學習內容更加具體且貼近生活。
- 為了讓教材更貼近真實情境，設計者更親自前往台北大巨蛋觀賞中華隊的國際比賽，現場體驗棒球賽事的氛圍與應援文化，並拍攝實景影片與照片作為教材補充素材使用，讓學生即使無法親臨球場，也能透過教材感受到棒球的熱血與魅力。

設計動機

- 本次以棒球為主題，協助學生了解棒球規則與常識，也有助於他們在日常生活中看懂棒球轉播、認識中華職棒的球隊與應援。

- 以此模式，讓老師們可以設計想教導學生學習的運動，增加體育課的多元類型。

- 套用設計模式，如下
- 一、認識用具
- 二、認識場館與設備
- 三、認識規則
- 四、認識職業比賽
- 五、認識國際比賽

教學照片



▲介紹啦啦隊看台
並準備看啦啦隊應援影片

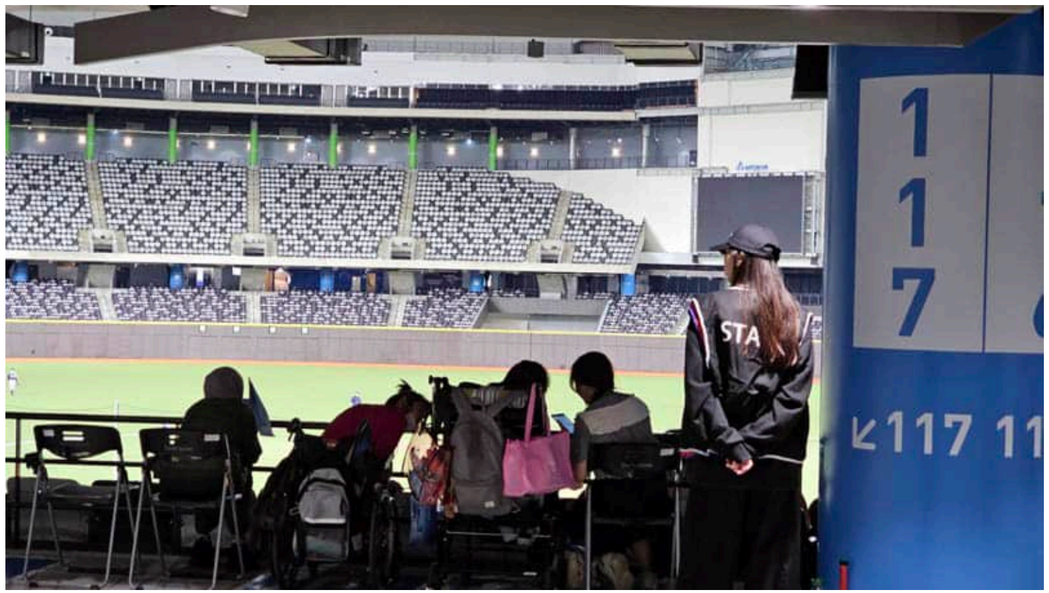


▲認識棒球規則時，搭配樂樂棒球
讓學生練習出局方式-接殺

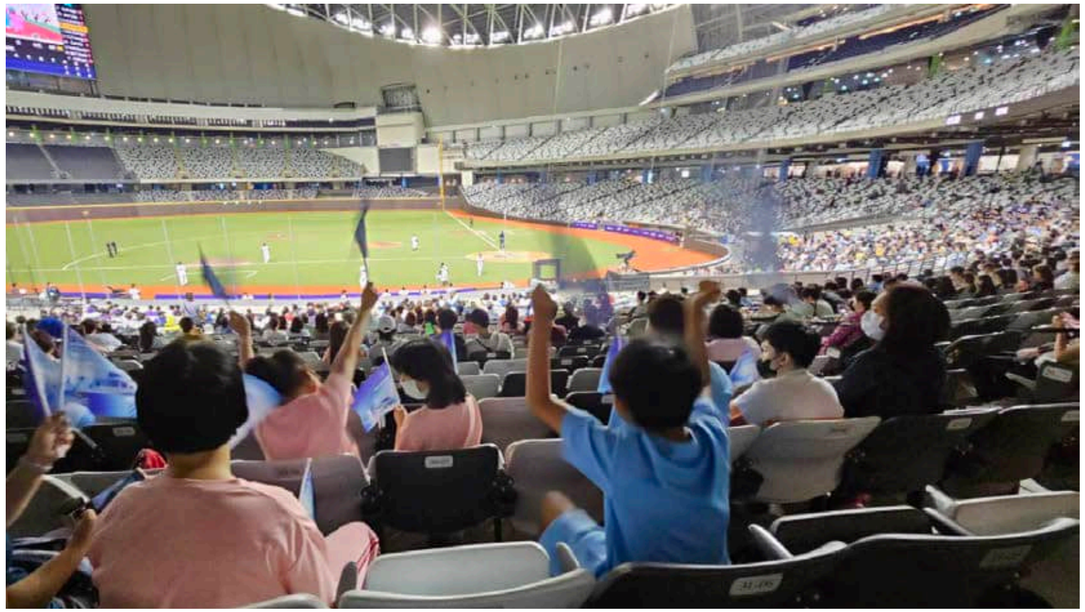
到大巨蛋看球賽

因為世壯運有提供免費票索取，
跟導師們一起索票，5/28上午
前進大巨蛋看球。





▲輪椅生也到現場一同看比賽



▲同學一起熱情加油!

大綱

第一節　認識棒球的用具

第二節　認識棒球場館與設備

第三節　認識棒球規則　（棒球規則、球員、裁判）

第四節　認識計分版與實況轉播

第五節　認識中華職棒

第六節　認識國際比賽

第一節課

認識棒球用具



圖片來源:Pexels

影片欣賞


LIVE
FamilyMart
西雅圖
極品咖啡
WORLD
BASEBALL
CLASSIC
2025 QUALIFIERS
CTBC BANK
Domino's
ELTA愛爾達
2025
WBC
棒球經典賽-資格賽
E. LEYVA
右投
左打
王博玄
29
用球數
KM
RPM
西班牙
中 華
2
0
3-1
2
10

暖身時間：　教材學習單P1

先看一段影片，再圈出下面問題的答案。

1. 請選出影片中，是哪一種運動比賽?

①籃球　②棒球　③排球







圖片來源:Pexels　圖片來源:美聯社　圖片來源:VOL Sports

教材學習單P1

2. 接著上一題，你有在哪裡看過或怎麼知道這項運動?(可重複選)

①看過電視轉播　　②看過新聞報導

③看過現場比賽　　④有聽家人說過

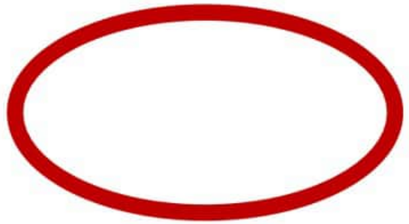
⑤自己有打過　　⑥都沒看過或聽過

教材學習單P1

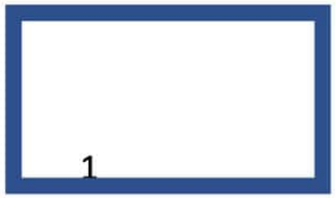
3. 你有看到影片中的棒球場地是什麼形狀嗎?

請選出正確答案。

①橢圓形



②長方形



③扇形





用具介紹

一、棒球

棒球運動所使用的球，大約是成年人拳頭的大小又名硬式棒球，就是俗稱的「紅線球」，球面上有108針的縫線是它最大的特徵。



圖片來源:NBA Sports



圖/柯惠珠拍攝

二、球棒

比賽中，擊球員用來擊球的棒子，常見的有木棒、鋁棒二種。在沒有獲得比賽主辦單位認可之前，於正式比賽中不得使用。



鋁棒

圖片來源:蝦皮



木棒

圖片來源:迪卡儂

三、手套

由守備隊伍戴的大型皮製手套，方便守備者接打擊者擊出的棒球、加以防守，或是接同隊隊員傳來的球。



圖片來源: MIZUNO 壘球手套

游擊手套補充



由於外野防區極大，因此手套也跟著做得比較大，但質料卻需要比較輕的，才不會過於笨重。

「球擋」一般都會做成雙十字型的，可以方便接高飛球時不會因手套檔到而接不到，越大則越容易接到球。

資料來源:謝國城棒球文教基金會/照片來源：MIZUNO 壘球手套 、Capire

投手手套補充







游擊手套

投手手套的「球擋」是密閉式的，有整片皮革或用皮編成網狀，這主要是因為投手是

1.接強勁平飛球首當其衝者。

2.投手由於要隱藏投球前持球的方式。

資料來源:謝國城棒球文教基金會/照片來源：MIZUNO 壘球手套 、Capire

一壘手套補充



掌面





游擊手套

主要為接內野手的傳球，因此一壘手手套都會做得既長且大。

資料來源:謝國城棒球文教基金會/照片來源：MIZUNO 壘球手套 、Capire

二、三壘手套補充



球掌

球擋





游擊手套

由於需要將重心擺得很低，平飛球或是滾地球的球速都較快，而內野滾地及彈跳球較多，反應須快所以手套短、輕、寬。

資料來源:謝國城棒球文教基金會/照片來源：MIZUNO 壘球手套 、Capire

四、頭盔

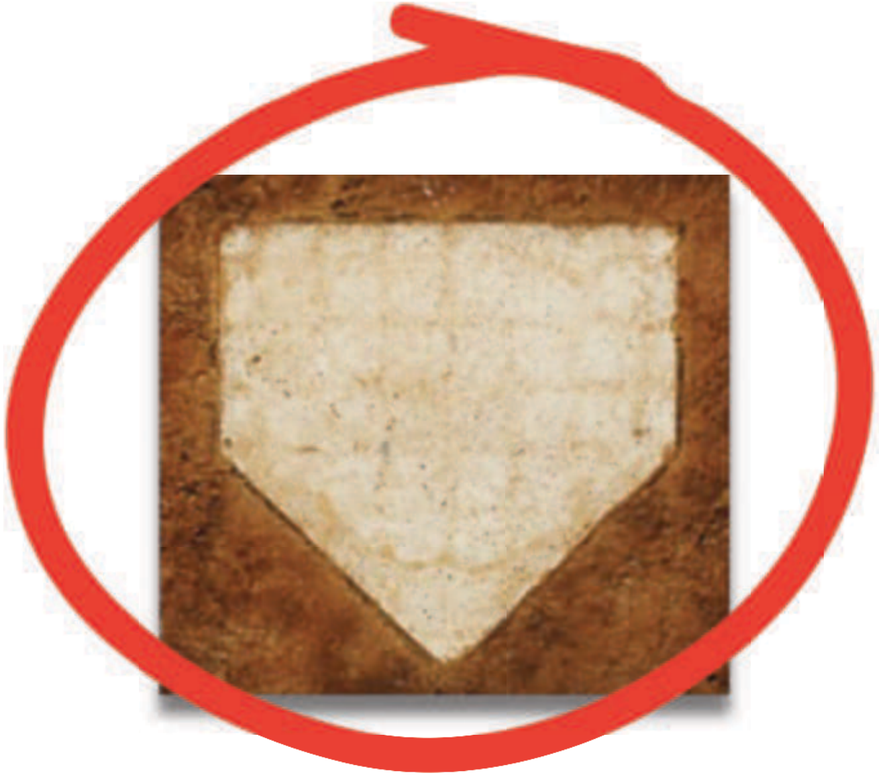
頭盔是棒球場上最重要的裝備之一，其目的是保護運動員的頭部免受意外傷害。



圖片來源:露天

五、本壘板

「本壘板」，是五邊形的形狀，跟壘包形狀不一樣。



圖片來源：IStock

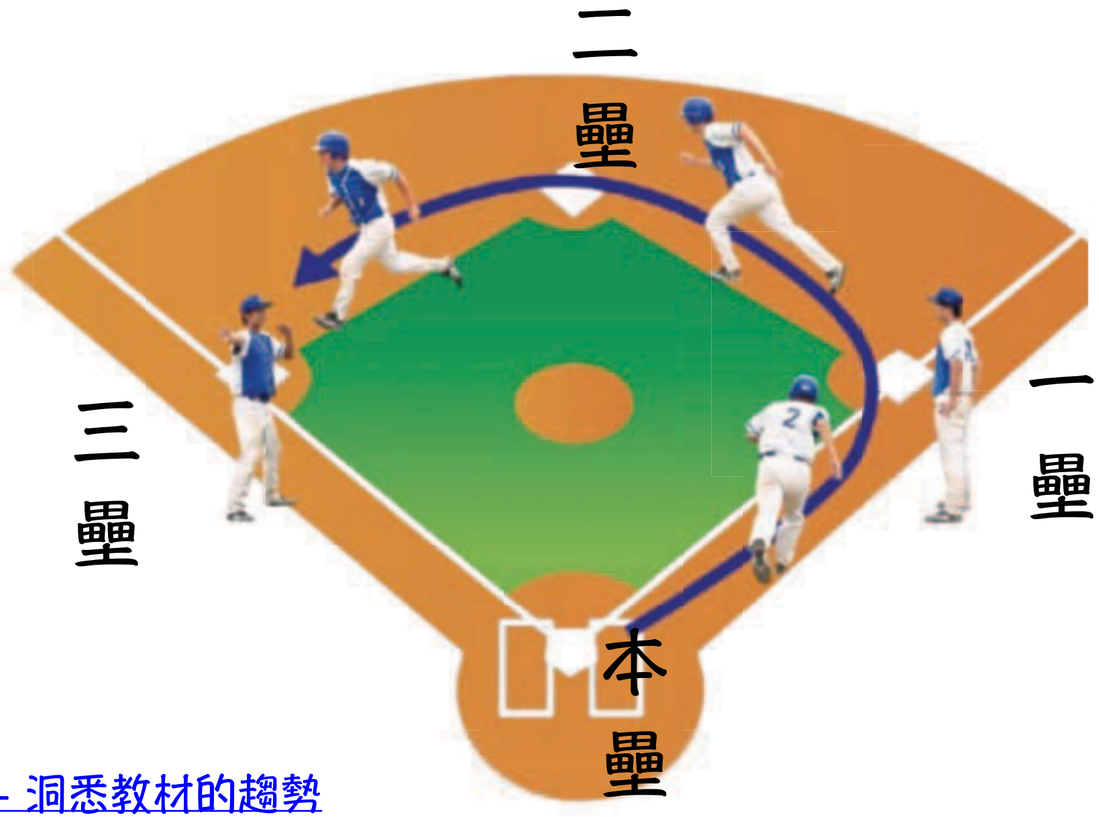


圖片來源：民視新聞

六、壘包

壘包是正方形，為了得分，必須經過三個壘包所設置的地點，而這三個壘包依序為一壘、二壘、三壘，跑壘員必須依序踩踏這三個壘包，才能夠回到本壘而得分。





圖片來源:JIBAO - 洞悉教材的趨勢

七、護具

為了避免受傷，打擊者、捕手及主審都會穿護具，保護自己，避免意外發生時可以減緩傷害。護具的種類會依不同位置所需而不同，如主審與捕手會穿著可保護頭部、臉部、肩膀及胸、腹、膝等部位的護具。



捕手圖片來源:The Detroit News 裁判圖片來源:nikkansports.com

捕手護具

頭盔

面罩



護胸

護腿

圖片來源:蝦皮

八、棒球帽跟球衣

帽子可以遮光、遮陽，方便守備接球。同一球隊之各球員應穿著同一顏色、式樣及型態之制服。球衣跟球帽可用來識別兩隊球員。此外，現在球迷也會買球隊加油服球衣或球帽，來為自己喜愛的隊伍或球員加油。



中華隊的比賽球衣



圖片來源:中華隊世界十二強網站宣傳海報



圖片來源:台灣棒球維基館

各國的比賽球衣



日本

圖來源:法新社



美國

圖片來源：WBSC



韓國

圖片來源：YONHAPNEWS。



古巴

圖/記者陳志曲攝

周邊商品



周邊商品



圖片來源:7-11網站

第二節課

場館認識與設備



裁判圖片來源:World Joumal

複習時間　說一說，同學還記得有哪些棒球用具?













一、棒球場地

棒球比賽的場所，呈扇狀。多為戶外場地，台灣唯一室內棒球場為「台北大巨蛋」。

臺北大巨蛋（室內）





圖/柯惠珠拍攝、聯合報

天母棒球場（室外）



圖片來源：自由時報

二、內野、外野跟界外線

棒球場地分內野外野，以白線或草地區分，比賽的活動大多以本壘為起點。內野是本壘、一壘、二壘、三壘圍繞的菱形，還有投手丘。外野在一片綠片綠色草地為主的扇型區域，內有壘包。

內野與外野扇形延伸兩條線，以區分界內與界外。



三、比賽現場的計分板

記分板主要是用來記錄比賽進行時的比數與比賽資訊，有簡易版與資訊較多的電子看板。

比較看看有什麼差別?

簡易記分板



圖片來源：自由時報

電子計分版



圖片來源：自由時報

四、觀眾席

棒球場觀眾席，有分內野區與外野區，通常為階梯型。不同區域位置有不同票價。





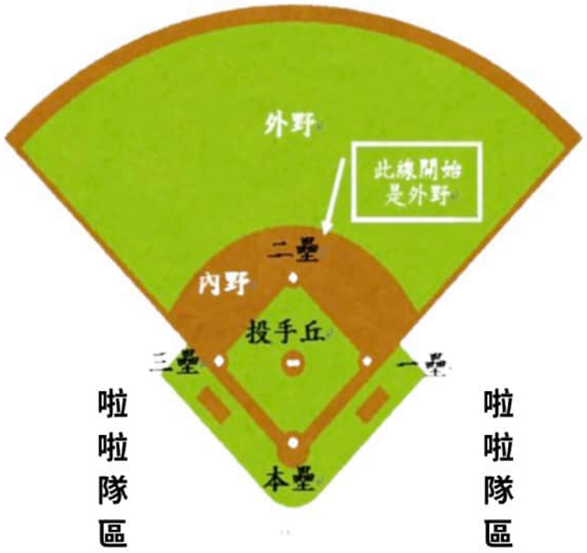
圖／味全龍Dragons官方網站

五、啦啦隊看台區

比賽的時候，啦啦隊會在場邊以使用不同的加油口號、加油歌、舞蹈等為球隊或個別選手加油。可以挑選近距離觀賞位置，但「熱區」票價也會比較高。



六、啦啦隊看台區（一壘側、三壘側）





圖／中華職棒提供

七、啦啦隊看台區：啦啦隊為選手應援



柯惠珠拍攝



複習時間： 啦啦隊看台區的位置在哪裡？

內野位置在哪裡？

外野位置在哪裡？

投手丘位置在哪裡？

界外區在哪裡？





第三節課

認識棒球規則

棒球規則、棒球隊員、裁判手勢



圖片來源： Alamy

【12強】12強最佳成績！ 中華隊「5場精彩好球」一次看 @newsebc



一、 認識棒球規則

1.棒球比賽目標-- **獲勝**

2.每場棒球比賽由兩隊隊伍參加，並分別輪流交換擔任進攻方與防守方。

一、認識棒球規則

3.每隊有9名球員上場比賽，各隊攻守一次為 1 局，分上、下 2 個半局。

4.規定需打9局，以累積分數高者為勝。

平分補充

9局終了如平分，則延長比賽局數，直到分出勝負為止，但若兩隊分數相差 10 分以上，7局時可提早結束比賽；分數相差 15 分以上時， 5 局時可提早結束比賽。

一、認識棒球規則

5.每局每支球隊有三個出局機會，當出局三次後攻守交換。

出局方式有多種，例如遭投手三振、打者被封殺、打者擊出高飛球被接殺等。

出局方式補充（接殺）

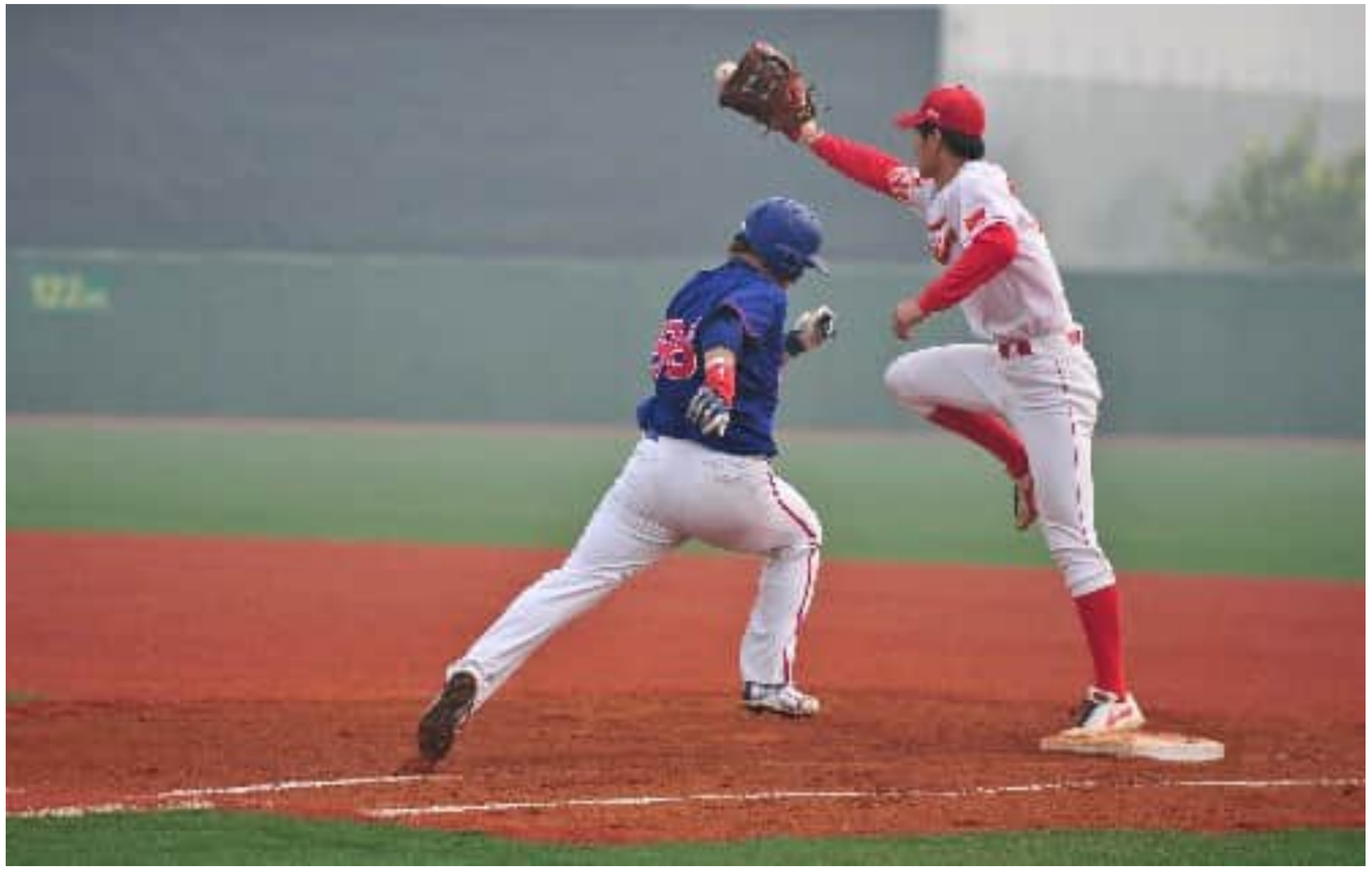
接殺是指打者打擊後，球尚未落地前，被守備方接住，使對方出局的方式。



圖片來源：dailyherald

出局方式補充（封殺）

封殺是跑者尚未到達壘包，而球已傳到該壘包的守備方，使跑者出局的情形。



圖片來源：新華社

出局方式補充（雙殺） Double play

打者擊出球後，經由一系列連貫防守動作而造成兩名進攻方球員同時出局的情況。



圖片來源：聯合新聞網

出局方式補充（三振出局)

比賽中，打者經裁判判定獲得三個好球後，記一出局。裁判判定三個出局，即出局



圖／資料照片，美聯社

一、 認識棒球規則

6.打擊區：打擊區在本壘板左右兩側，當為進攻隊伍每次可以有一名選手進入打擊區，打擊投手.所投出的球。



圖片來源： The Diamondback

學習單教材P11



右打者

打擊區

左打者

打擊區

學習單教材P11



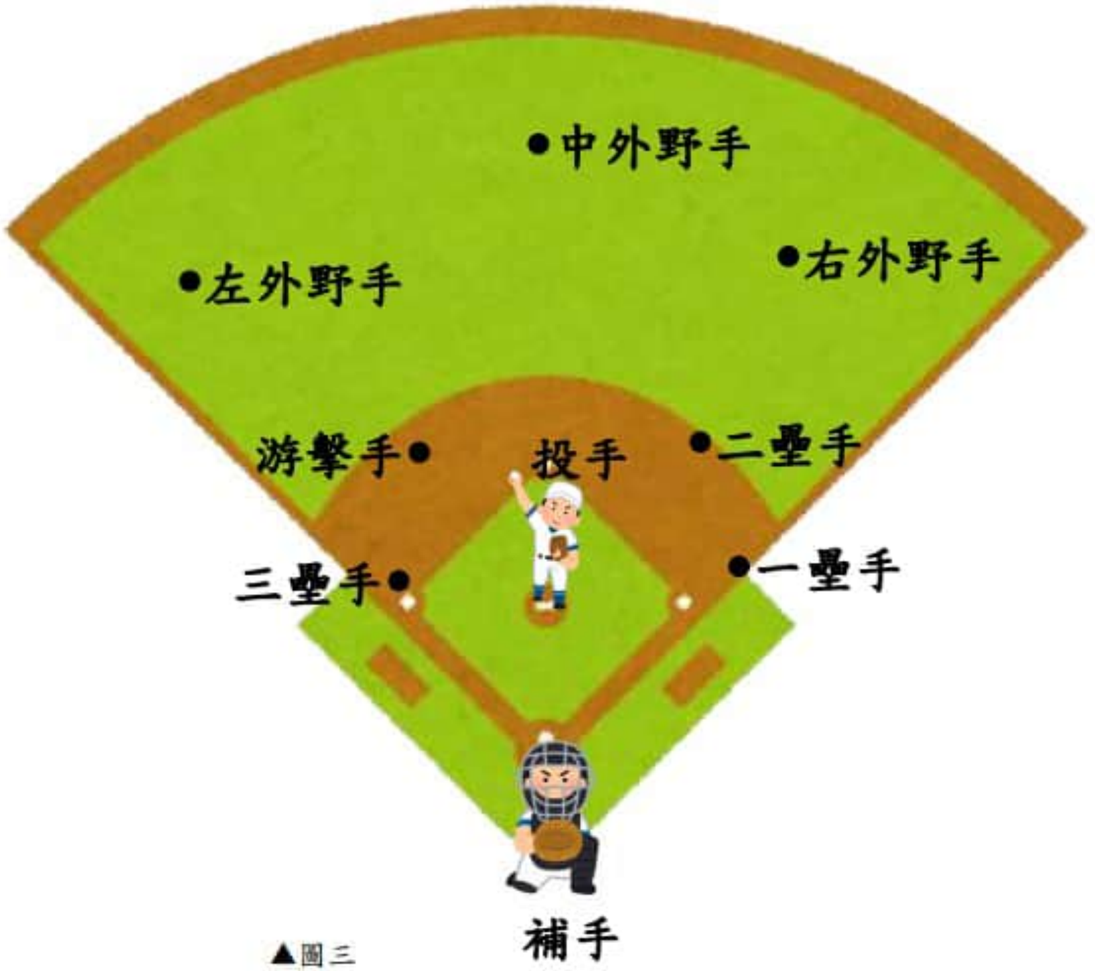
請問圖片上的打者是左打還是右打?

①左打　②右打

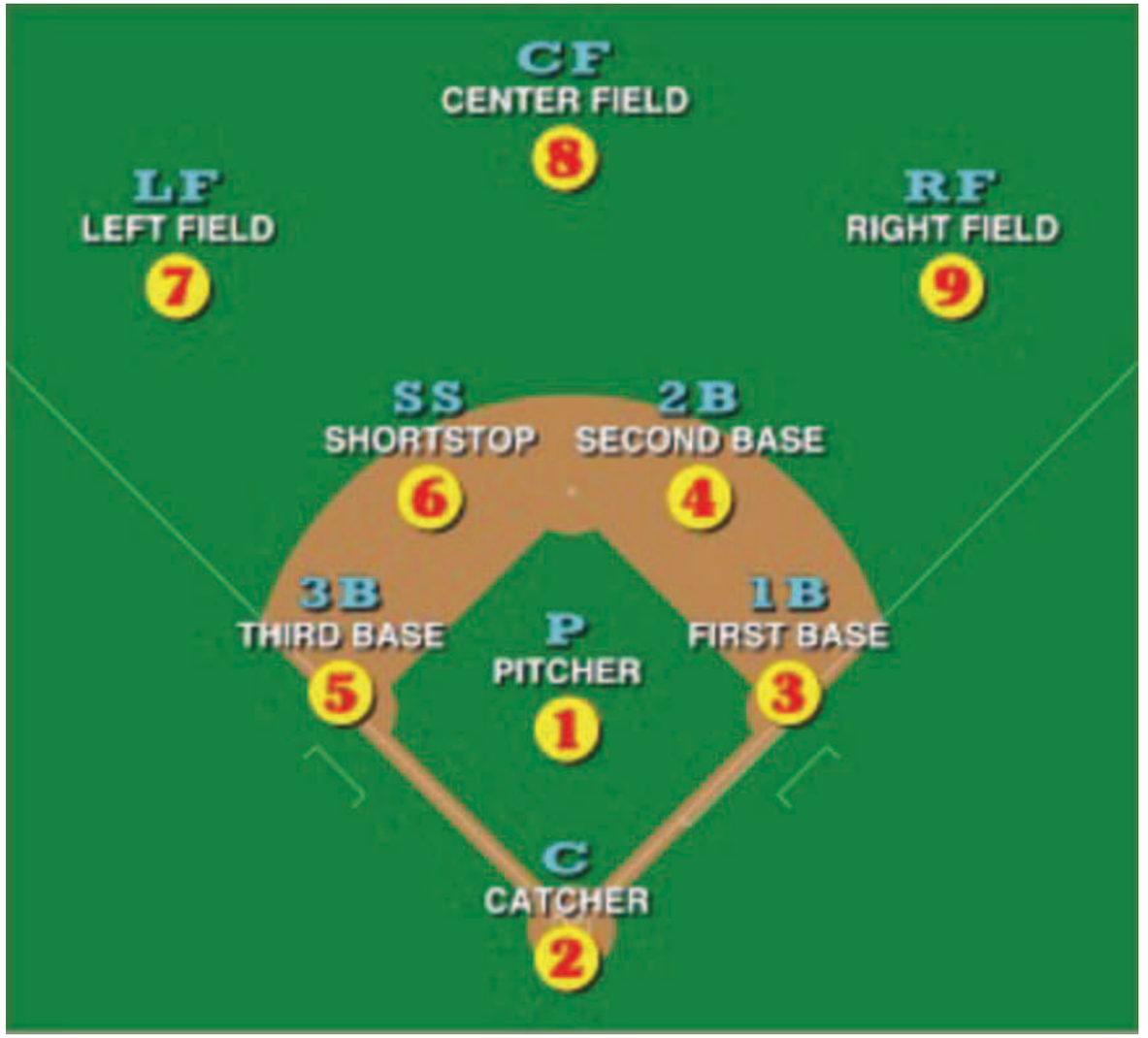
二、隊員與守備位置

當球隊處於防守狀態時，每隊有9名球員上場，每人分配一個特定的守備位置。有投手、捕手、一壘手、二壘手、三壘手、游擊手、左外野手、中外野手和右外野手。

二、守備位置：中文與英文對照圖



▲圖三



圖片來源： 維基百科

學習單教材P13

號碼	守備位置	號碼	守備位置
1	投手	2	捕手
3	一壘手	4	二壘手
5	游擊手	6	三壘手
7	右外野手	8	左外野手
9	中外野手		



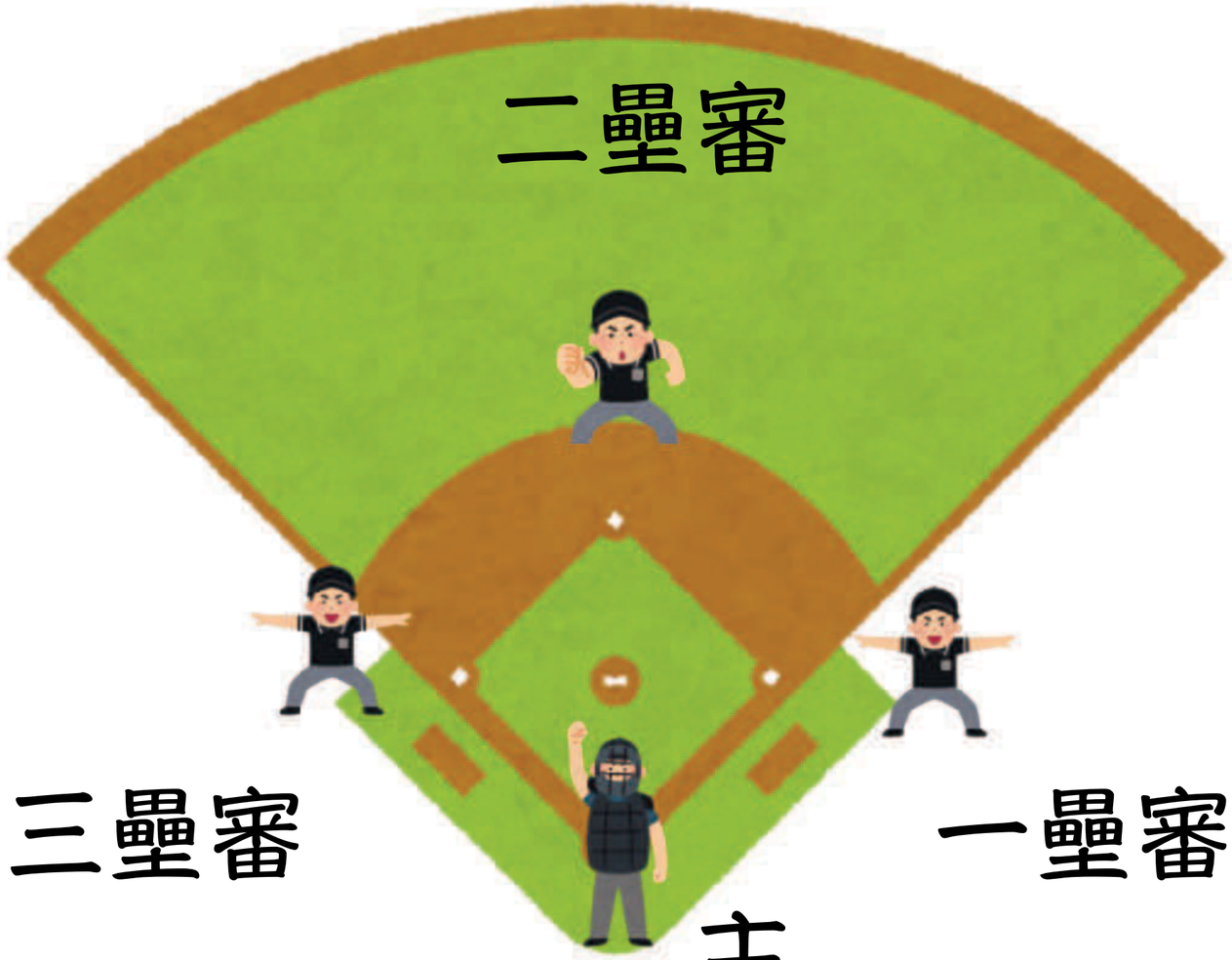
圖片來源： 柯惠珠拍攝

三、認識裁判

每場比賽會有一到六位裁判不等，本壘後方的主審裁判要判斷投手投出球是好壞球、選手是否有違規事項，當裁判間有異議時，由主審做最後判決。



四、裁判位置：四人裁判制



五、認識裁判手勢



圖片來源： 高雄市政府運動發展局

補充

註一



註二



註1：好球為舉起右手，緊握拳頭，大聲喊出「Strike!」。

註2：出局高舉右手，右手握拳向上或向前用力揮出。

六、 認識裁判手勢



影片來源： The Baseball Association of Hong Kong, China

語音重製：陳郁琪

學習單教材P16



複習時間，回答下列問題：

1. 一場棒球比賽比幾局？ **9局**

2. 幾人出局就要攻守交換？ **3人**

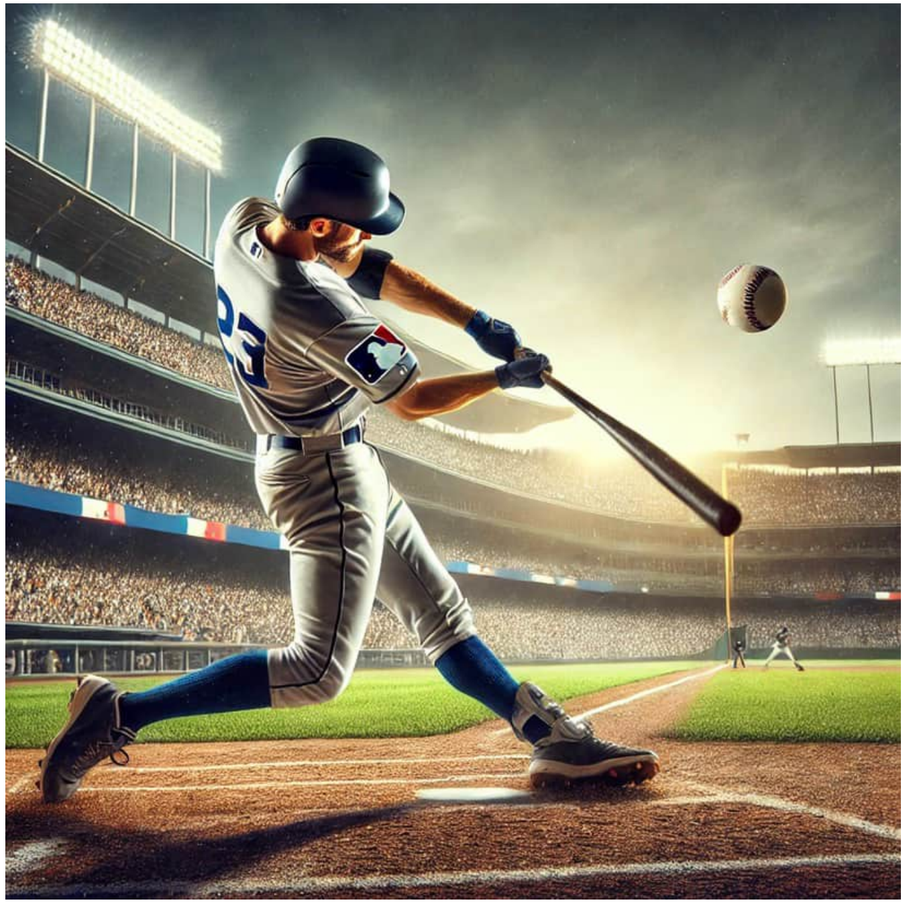
3. 說出你知道的出局方式？ **接殺、三振、封殺、雙殺**

4. 每次可以有幾位打者上場打擊？ **1人**

第四節課

認識計分版

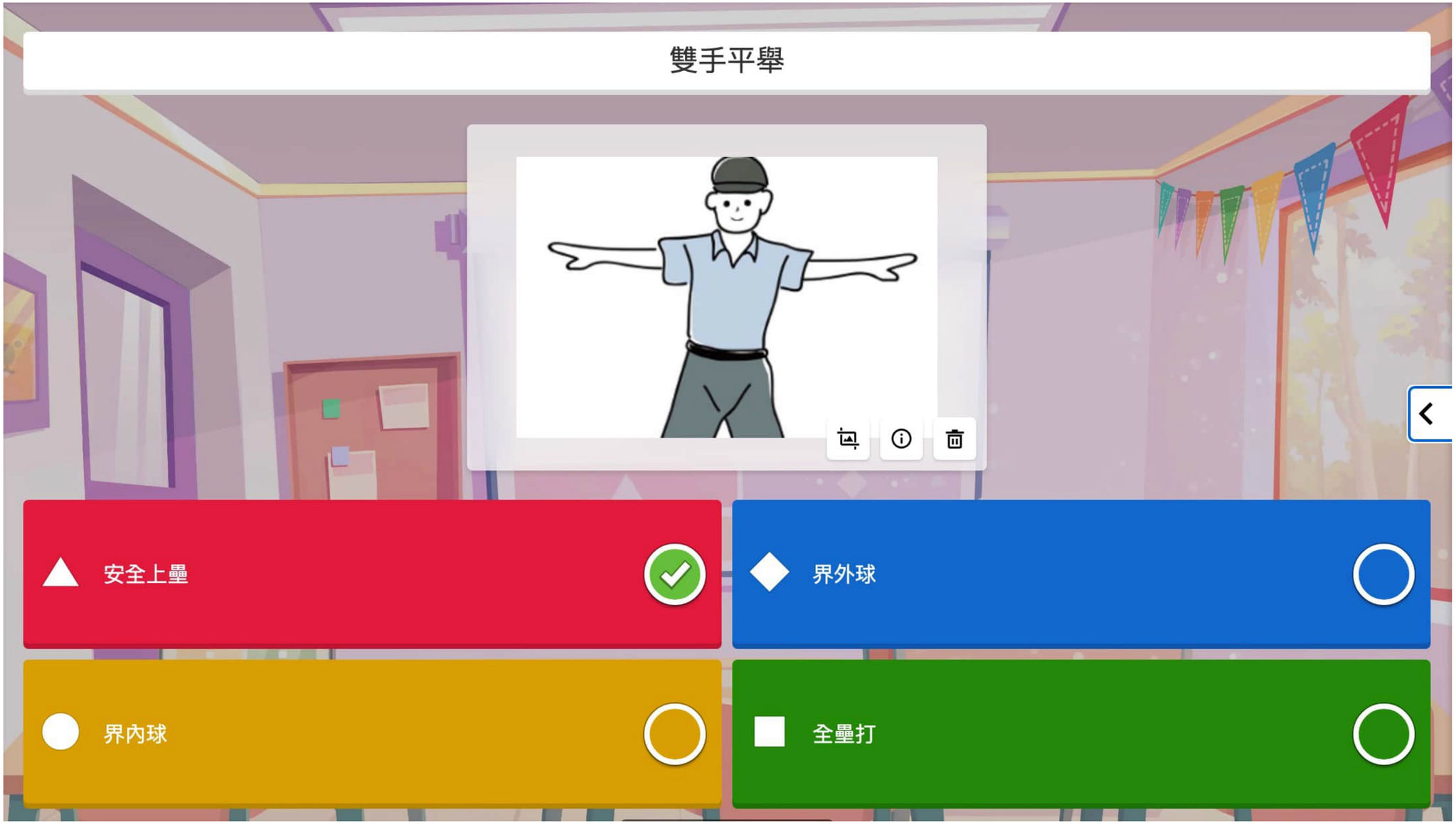




照片來源：歐文體育 / 挑戰遊戲：陳郁琪

準備好迎接挑戰

準備好迎接挑戰



準備好迎接挑戰

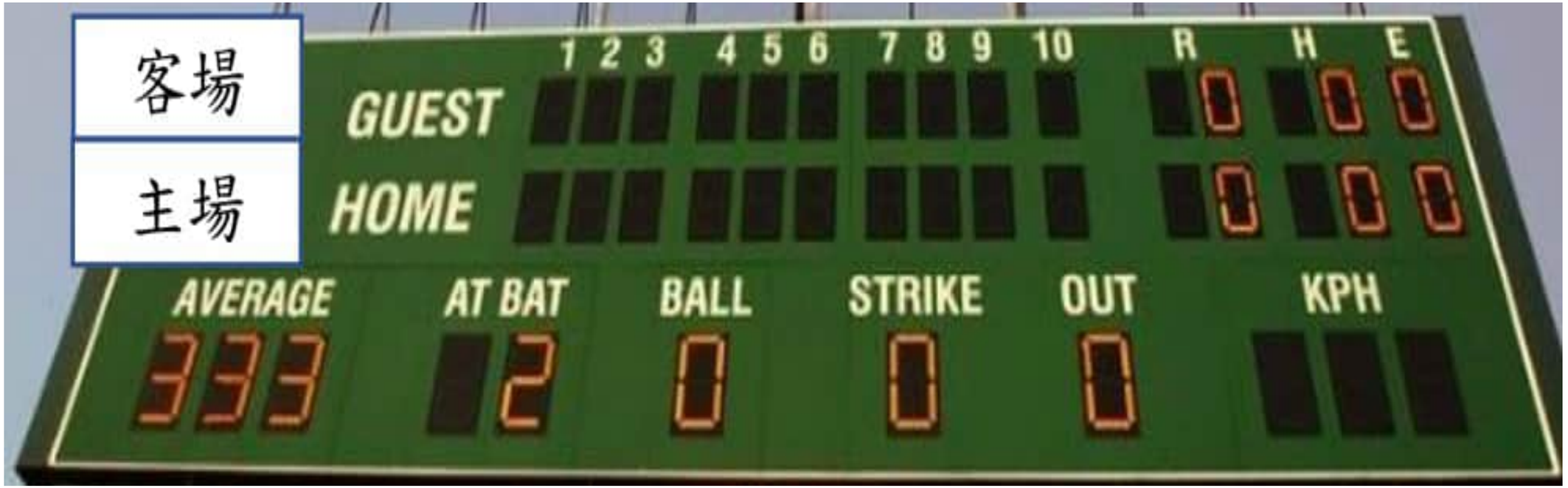


準備好迎接挑戰



一、認識計分板

前面提到記分板是用來紀錄比賽進行時的比數與比賽資訊。



照片來源：自由時報

一、簡易記分版

1.比賽的隊伍中GUEST為客場隊伍表示上半場進攻與顯示每局分數；HOME為主場隊伍表示下半場進攻與顯示每局分數。

2.記分板上的英文字各代表不同的意思，R-得分、H-安打數、E-失誤次數；B-壞球、S-好球、O-出局。

二、英文代號口訣



Strike 、 Strike、Strike 「S」是好球

Ball、Ball、Ball「B」是壞球

Strikeout、Strikeout「O」是三振

Hit、Hit、Hit「H」是安打

Error、Error、Error「E」是失誤

Runs Scored、Runs Scored「R」是得分

語音重置：陳郁琪

三、英文代號複習



(R)　得分

(H)　安打

(E)　失誤

照片來源：愛爾達體育台

四、電子計分版資訊



圖片來源：自由時報

(1)比賽隊伍：左半邊是客隊「統一」的出賽球員名單，上半場進攻；右半邊是主隊「中信兄弟」的球員名單，下半場進攻。

四、電子計分版資訊



(2)得分資訊：計分板上，顯示

「統一」得分(R)為8分，安打(H)有11支，2失誤(E)。

「中信兄弟」得分(R)為8分，安打(H)有12支，2失誤(E)。

四、電子計分版資訊



(3)局數與好壞球：比賽至第12局，上半場

「統一」得分0，換下半場「中信兄弟」進攻，打者是第4棒林智勝，目前場上已經為(B)0壞球 (S)2好球 (O)1人出局。

五、找找計分板的分數？（三選一）



圖/柯惠珠拍攝

五、找找計分板的分數？（三選一）



圖/柯惠珠拍攝

六、找找計分板的分數？（三選一）



▲圖片來源：愛爾達體育台

六、找找計分板的分數？（三選一）



▲圖片來源：愛爾達體育台

七、轉播計分板複習



▲圖片來源：愛爾達體育台

(R)　得分

(H)　安打

(E)　失誤

學習單教材P19

1.「上半場」進攻隊伍是①中華隊 ②美國隊

2.「下半場」進攻隊伍是①中華隊 ②美國隊

3.中華隊的得分(R)是 ① 8 ② 14 ③ 1

4.美國隊的得分(R)是 ① 8 ② 2 ③ 1

學習單教材P19

5.哪隊的安打數(H)最多？①美國隊 ②中華隊

6.哪隊的失誤(E)最多？①美國隊 ②中華隊 ③兩隊一樣多

7.哪一隊贏得比賽？①中華隊 ②美國隊

八、實際看比賽／轉播

1.了解棒球的各種規則後，就可以到現場觀看棒球比賽或是在電視上觀賞棒球比賽轉播



八、實際看比賽／轉播

2.棒球比賽轉播在有線電視轉播多為愛爾達體育題育台或緯來體育台為主





八、實際看比賽 / 轉播

3.現在播放一段棒球比賽影片，由愛爾達體育台轉播：2024世界12強棒球，11月13日，預賽B組南韓 vs. 中華



照片來源：民視新聞

回家作業P20



1. 目前是第幾局的比賽？①9局上 ②9局下
2. 在「打擊區」球員是①中華隊 ②美國隊
3. 目前有跑者在壘上嗎？ ① 有 ② 沒有
4. 跑者目前在哪一壘？①一壘 ②二壘 ③三壘
5. 目前的好壞球比數是①一好球兩壞球 ②兩好球一壞球
6. 目前出局數是 ①一出局 ②二出局
7. 目前領先的是哪一隊？①美國隊 ②中華隊 ③兩隊同分

第五節課

認識中華職棒



照片來源：NOWnews今日新聞

檢討回家作業P20



1. 目前是第幾局的比賽？①9局上 ②9局下
2. 在「打擊區」球員是①中華隊 ②美國隊
3. 目前有跑者在壘上嗎？ ① 有 ② 沒有
4. 跑者目前在哪一壘？①一壘 ②二壘 ③三壘
5. 目前的好壞球比數是①一好球兩壞球 ②兩好球一壞球
6. 目前出局數是 ①一出局 ②二出局
7. 目前領先的是哪一隊？①美國隊 ②中華隊 ③兩隊同分

中華職棒

中華職業棒球大聯盟（CPBL），簡稱中華職棒。每年球季約自三月至十月間，賽程採上、下半球季。目前臺灣有6隊職業球隊，中信兄弟、統一7-ELEVEn獅、富邦悍將、味全龍、樂天桃猿、台鋼雄鷹。

中華職棒標識

主場與客場

每場比賽都有分主場球隊與客場球隊，主場球隊表示球隊先守後攻，球衣為淺色，而客場球隊則先攻後守，球衣為深色。



照片來源：維基百科

中信兄弟



照片來源：中信兄弟官方網站

中信兄弟官網

應援曲代表：　江坤宇



游擊手

應援歌曲：

(拍拍)　坤宇
(拍拍)　(棒次)
鐵壁銅牆
(拍拍)　坤宇
(拍拍)(棒次)
一棒過牆



影片來源：中信兄弟官方頻道

中信兄弟吉祥物





小翔



艾比

照片來源：中信兄弟官方網站

中信兄弟 啦啦隊



池菊桃子



邊荷律



李丹妃



Passion Sisters (PS女孩)

圖片來源：Passion Sisters 中信兄弟啦啦隊粉絲專頁

中信兄弟 棒球主場

臺中洲際棒球場



照片來源：中信兄弟官方網站

樂天桃猿



影片來源：樂天桃猿官方頻道

樂天桃猿官網

應援曲代表：　林立



圖片來源：特約攝影游智勝/攝

內野手

應援歌曲：

林立的威　　林立的力
林立的威力　　凌厲
林立的威　　林立的力
林立的威力　　凌厲



影片來源：樂天桃猿官方頻道

樂天桃猿吉祥物



照片來源：樂天桃猿官網



猿氣小子



大聖



Rocky

樂天桃猿 啦啦隊



圖片來源：樂天桃猿『 Rakuten Girls 』啦啦隊粉絲專頁

樂天三本柱



RAKUTEN GIRLS

禹洙漢 河智媛 廉世彬

樂天桃猿 棒球主場

樂天桃園棒球場



影片來源：樂天桃猿官網



照片來源：聯合新聞網

統一
7-ELEVEn獅

統一 7-ELEVEn獅 官網

應援曲代表：陳傑憲



照片來源：自由時報

中外野手

應援歌曲：

他的名字　陳傑憲
今晚打擊　沒有極限
他的名字　陳傑憲
火力全開　沒有極限
Hito ！　安打
沒有極限
轟吧！　陳傑憲

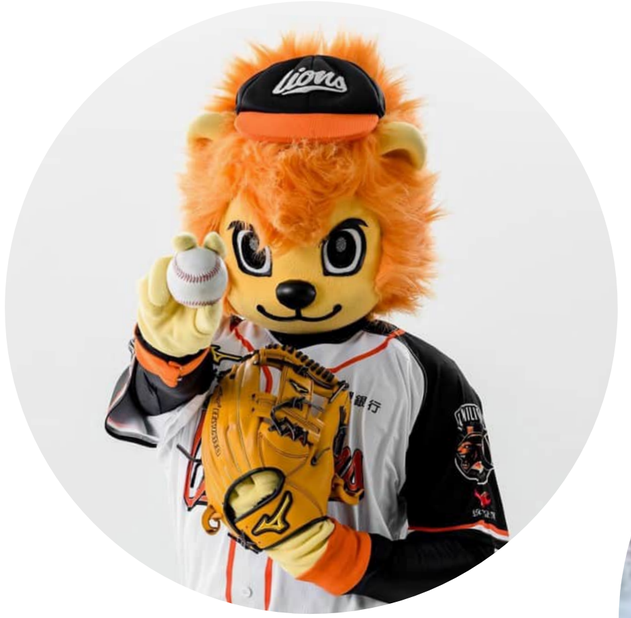


影片來源：統一獅官方網網

統一獅 吉祥物



照片來源：統一獅官網



萊恩



盈盈

統一7-ELEVEn獅　啦啦隊



圖片來源：統一獅『 Uni-girls 』啦啦隊粉絲專頁

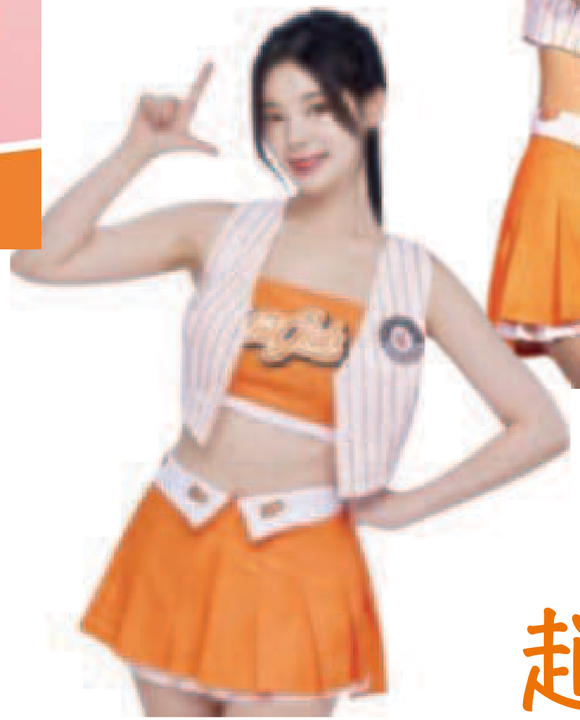
Uni-Girls



希美

千紘





趙娟週

統一 7-ELEVEn獅 棒球主場

臺南市立棒球場



照片來源：VR實景旅遊網

富邦悍將



照片來源： 圖富邦悍將官網

富邦悍將 官網

應援曲代表： 張育成



照片來源：聯合報

內野手

應援歌曲：

HO~~~(張育成)
HO~~~(張育成)
HO~~~(張育成)
HO~~~

狂 轟　張育成　一棒咬中　張育成
戰 神　張育成　永遠忠誠　張育成



影片來源：富邦悍將官網

富邦悍將 吉祥物



照片來源：中央社



富藍奇



邦尼

富邦悍將　啦啦隊



圖片來源：富邦悍將『 Fubon Angels 』啦啦隊粉絲專頁、今日新聞

Fubon Angels



唐家寶





富邦三本柱

李雅英　李珠珉　南珉貞



李珠琅 應援補充





富邦悍將 棒球主場

新北市立新莊棒球場



照片來源：活力小太陽

味全龍隊



照片來源：味全龍Dragons官方網站

味全龍隊 官網

應援曲代表： 吉力吉撈. 翬冠



圖片來源：味全龍Dragons官方網站

捕手

應援歌曲：

(拍拍拍)　吉力！
(拍拍拍)　吉撈！
吉力吉撈聖冠
KISAMULJA！



影片來源：味全龍Dragons官方網站

味全龍隊 吉祥物



圖片來源：味全龍Dragons官方網站



威弟



猛哥



芮美

味全龍隊　啦啦隊



圖片來源：味全龍官網

Dragon Beauties　小龍女



李多慧



味全龍隊 棒球主場

臺北市立天母棒球場



圖片來源：運動視角 Sport Vision

台鋼雄鷹



圖片來源：台鋼雄鷹官方網站

台鋼雄鷹 官網

應援曲代表：王柏融



圖片來源：聯合新聞

中外野手

應援歌曲：

嘿嘿嘿 嘿嘿嘿
柏融大王 嘿嘿嘿
台鋼大王
嘿嘿嘿 柏融大王
台鋼大王 嘿嘿嘿



影片來源：台鋼雄鷹官方網站

補充： 應援曲　　葉保弟



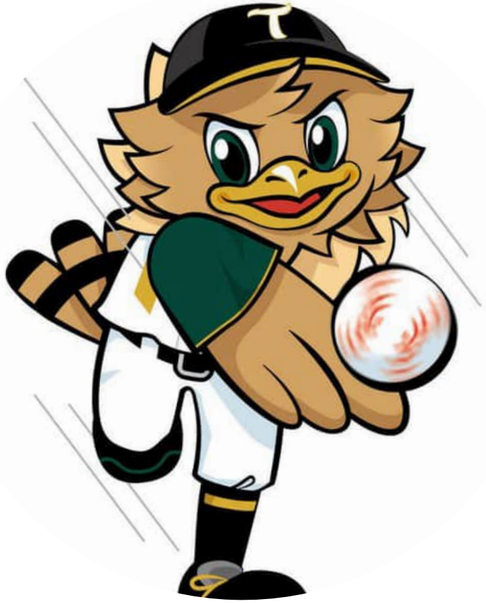
外野手



圖片來源 /影片來源：台鋼雄鷹官方網站

台鋼雄鷹 吉祥物





TAKAO



TAKAMEI

圖片來源：台鋼雄鷹官方網站

台鋼雄鷹 棒球主場

高雄市立澄清湖棒球場



圖片來源：現場新聞

台鋼雄鷹啦啦隊



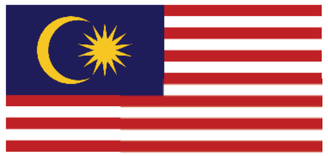
圖片來源：台鋼雄鷹『 Wing Stars』啦啦隊粉絲專頁

Wing Stars



朴旻曙





安芝儇



黃可欣 (尼莫)

莊佳熒 JC

圖片來源：今日新聞、Wing Stars官網、Jiayin Ching粉專

2024年度吉祥物
排行榜



5th

圖片來源：自由時報、今日新聞、巧匠工藝官網、
unilions.1 ＩＧ、吳政紘攝

2024年度吉祥物
排行榜





猿氣小子

2024年度吉祥物
排行榜





2024年度吉祥物
排行榜





威弟

2024年度吉祥物
排行榜



3rd

2024年度吉祥物
排行榜





萊恩

2024年度吉祥物
排行榜

2nd



2024年度吉祥物
排行榜





小翔

2024年度吉祥物
排行榜





2024年度吉祥物
排行榜





TAKAO

第六節課

認識國際比賽



圖片來源：2023世界棒球經典賽

臺灣人每次到了有棒球國際比賽，就會凝聚全國人民的心，除了平時會看職棒的人有關注，平時不看職棒的民眾也會成為球迷一起替中華隊加油！

在臺灣舉辦國際比賽，也有賽事主題曲響應活動，讓我們來看看2025世界棒球經典賽資格賽(WBCQ)中，中職6支球團24位知名的啦啦隊與韓援啦啦帶來的精彩的主題曲表演。



影片來源:[愛爾達體育家族 ELTA Sports:02/23 尼加拉瓜 VS 中華 CT AMAZE女孩們帶來精采的應援表演]

一、世界棒球經典賽 (WBC)

這是由美國職棒大聯盟、世界棒壘球聯盟共同策劃的國際棒球大賽，世界各洲皆有球隊參賽，首屆在2006年3月舉行，四年舉辦一次。世界棒球經典賽是首次有大量大聯盟球員參與的高水準賽事。

WORLD BASEBALL CLASSIC

美國職棒大聯盟補充

美國職業棒球大聯盟（英語：Major League Baseball，縮寫：MLB），通稱美國職棒大聯盟，簡稱美國職棒或大聯盟，是目前世界上最高水準的職業棒球賽事，由29支來自美國各地的球隊以及1支加拿大的球隊（多倫多藍鳥）組成。

大聯盟球星補充

大谷翔平 (Shohei Ohtani)

- 國籍：日本
- 位置：投手 + 指定打擊 (二刀流)
- 球隊：洛杉磯道奇
- 特色：能投也能打，是現代棒球少見的「二刀流」選手。
- 照片來源：Getty Images：Shohei Ohtani 照片集



大聯盟球星補充



亞倫·賈吉 (Aaron Judge)

- 國籍：美國
- 位置：外野手
- 球隊：紐約洋基
- 特色：身高超過2公尺，力大無窮，2022年創下62支全壘打的紀錄。
- 照片來源：Getty Images：Aaron Judge 照片集

大聯盟球星補充

羅納德·阿庫尼亞 Jr.（Ronald Acuña Jr.）

- 國籍：委內瑞拉
- 位置：外野手
- 球隊：亞特蘭大勇士
- 特色：2023年創下單季40轟+

70盜的歷史紀錄，速度與力量兼具。



- 照片來源：Getty Images：Ronald Acuña Jr. 照片集

世界棒球經典賽（WBC）補充

世界棒球經典賽（WBC）近年來為了提升比賽的節奏與可看性，也參考了美國職棒（MLB）等職業聯盟的做法，陸續增加或調整了一些限制規則，以下是幾個主要的變革與重點。

世界棒球經典賽（WBC）補充

⚾ 1. 投球時限 (Pitch Clock)

投手在無人壘時，必須在15秒內出手；壘上有跑者時為20秒。

避免投手拖時間，提高比賽節奏。

若違反時限，會被判好球或壞球。

世界棒球經典賽（WBC）補充

⚾ 2. 打擊者時限與出框限制

打者進入打擊區後，不能頻繁離開打擊框。

打者必須在8秒內做好打擊準備，否則會被判一個好球。

⚾ 3. 壘間偷點限制（限制牽制次數）

每打席，投手最多只能牽制壘上跑者兩次。

若第3次牽制失敗，跑者會被判安全上壘。

目的是鼓勵盜壘、增加比賽刺激度。

世界棒球經典賽（WBC）補充

⚾ 4. 投手登板人數限制

每位投手至少要面對3位打者，除非中間換局。

減少頻繁換投所帶來的比賽中斷。

⚾ 5. 休息日規則（Pitcher Rest Rule)

規定每位投手連續出賽與球數限制，保障投手健康，

也強化投手調度策略的挑戰性。

世界棒球經典賽（WBC）補充

⚾ 6. 投球數限制（WBC專屬）

首輪比賽：65球上限

複賽：80球

決賽：95球

避免投手過度使用，保護選手，也讓更多球員有機會上場。

突破僵局制 補充

當雙方在 9局比賽結束後仍然平手，為了避免比賽無限延長，從延長賽第10局開始，就會啟用突破僵局制。

突破僵局制 補充

原本是在壘球比賽中所使用的延長賽比賽規則，國際棒球總會為了使國際棒球比賽不至於打得過久，而推廣此制度。陸續WBC、亞洲職棒、奧運棒球、U18等國際賽事都採用類似制度。MLB則是在疫情後的2020年開始引進，中華職棒於2024年起的例行賽實施突破僵局制。

突破僵局制 補充

經典賽從第10局就開始實施突破僵局制，由第9局最後出局者擔任二壘跑者，後一棒次擔任打者，也就是「無人出局、二壘有人」的局面下開始進攻，增加得分機率，加速球賽。



一、世界棒球經典賽 (WBC)

由於台灣在第五屆經典賽預賽表現為分組最後一名，所以要在第六屆世界棒球經典賽資格賽(WBCQ)取得參賽資格，所以 2025年台灣和西班牙、尼加拉瓜和南非同組，於2月21日到25日在台北大巨蛋舉行取2隊晉級會內賽的資格，經過激烈的比賽中華隊取得資格。

一、世界棒球經典賽：中華隊資格賽戰績

LINE TODAY 2025世界棒球經典賽資格賽

資格賽A組各隊戰績

比賽採用單循環賽制，組內進行 7 場比賽，取各組前兩名晉級會內賽，第2第3名再比一場決定晉級。

對戰日期	台灣	西班牙	南非	尼加拉瓜
2/21(五)	台:5 西:12	台:5 西:12	南:1 尼:2	南:1 尼:2
2/22(六)	台:9 南:1	西:1 尼:2	台:9 南:1	西:1 尼:2
2/23(日)	台:0 尼:6	西:9 南:1	西:9 南:1	台:0 尼:6
附加生死賽，第2(西)、第3(台)搶晉級				
2/25(二)	台:6 西:3	台:6 西:3		

圖例：勝 敗



一、世界棒球經典賽：中華隊資格賽戰績

中華隊被分在C組，跟日本、韓國、澳洲及捷克同組比賽。到時候中華隊會前往東京巨蛋參加比賽，也將和大谷翔平等名將對決。



二、世界棒球12強賽 (WBSC Premier 12)



這是世界棒壘球聯盟所舉辦的國際棒球賽事，每四年舉辦一次。第一屆於2015年舉行，和世界棒球經典賽每兩年交替舉行一次。

12強賽由比賽由前一年的世界棒壘球聯盟棒球世界年終排名1～12名國家獲得該屆參賽資格。

二、世界棒球12強賽

預計在2027年所舉辦的第4屆賽事，將擴大邀請到世界排名前16名國家參賽，預計更名為世界16強棒球賽，且該屆賽會將有機會成為2028洛杉磯奧運的資格賽。

二、世界棒球12強賽. 賽制補充

預賽called game制度、延長賽實施突破

(1)分組預賽5局領先15分或7局領先10分，比賽將提前結束，超級循環賽與冠軍賽則無此called game規定。

(2)進入第10局延長賽時將實施突破僵局制，由首位打者的前2棒分別攻佔1、2壘擔任跑者，加速球賽。

二、世界棒球12強賽 (WBSC Premier 12)

在冠軍戰中，中華隊以4比0完封日本隊，贏得隊史上首座世界12強賽冠軍。

終結日本自2019年以來在國際賽的27連勝紀錄。



▲圖片來源：NOWnews社群中心製

【12強金牌回顧】台灣！！金牌！！中華隊！！



影片來源：YouTube·東森新聞 CH51·2024年11月24日

12強奪冠! 中華英雄領獎 國旗歌響徹東京巨蛋 ｜TVBS新 @TVBSNEWS01



影片來源： @TVBSNEWS01

「棒球英雄 台灣尚勇」大遊行



圖片來源：台北市攝影記者聯誼會提供



▲ 總教練曾豪駒、捕手教練高志綱。圖 / 唐紹航攝



▲ 台灣隊長陳傑憲、捕手林家正。圖/中央社記者吳家昇攝

三、 其他賽事：

喜歡看中華隊的國際賽事，也可以關注奧運、亞運、亞錦賽、U23等等的賽事。

四、 台式應援

「台式應援」是台灣職棒賽場上獨具特色的應援文化，結合熱情的吶喊、應援歌曲、整齊劃一的舞蹈與樂器節奏，打造出獨一無二的球場氛圍。這種應援方式，不僅活躍氣氛，也成為球迷與球隊之間強烈情感連結的橋樑。

四、 台式應援

與日式應援的整齊一致、韓式應援的舞台表演不同，台式應援更強調觀眾的參與與現場互動感，是結合本土文化與創意的熱情展現。這種風格也吸引越來越多國際觀眾與外國球員投入其中，成為台灣職棒的重要亮點之一。

介紹必學的應援曲

台灣尚勇(改編自：統一7-ELEVEn獅《統一尚勇》)



口號：王者!台灣!
台灣！尚勇！

歌詞：吼吼吼吼吼吼吼~~~
吼吼吼吼吼
吼吼吼吼吼吼吼~~~
吼吼吼吼吼

口號：(拍拍)Hero！
(拍拍)Hito！
安打（球員名）！

影片來源：常哥 Cheer Vision。
《 台灣人尚勇啦!!!!! 感謝球迷們把這首歌喊出來了 》

介紹必學的應援曲

Team Taiwan

口號：We are
Team TaiwanX6
~~拍手~~
台灣最強
~~拍手~~

歌詞：歐歐歐~歐歐歐歐~歐

口號： 會依現場氣氛變換詞)
堅持到底(持續安打)
Team Taiwan /
拿上門票(持續勝利)
Team Taiwan
打出安打 Team Taiwan /
Let's GO Team Taiwan



柯惠珠拍攝

應援曲補充:各個球隊嗆司曲

順序如下:

黃潮降臨-中信兄弟、
登峰造極-統一7-11獅、
勝利飛船-樂天桃猿、
遍地開花-味全龍、
藍色旋風-富邦悍將、
氣蓋山河-台鋼雄鷹、
台灣尚勇、
Team Taiwan、
陳子豪應援曲



影片來源：我是球迷阿輝 JH Video《台韓交流賽嗆司曲》

五、 棒球明星

你可以從比賽中找到喜歡的選手，繼續關注他所屬的職棒隊伍，，一起為棒球加油！為他們打氣。

以下列出2024年世界12強選手及其所屬職棒隊伍、守備位置、背號，有喜愛的球員可以持續關注他。

五、 棒球明星

１． 樂天桃猿：

(1)投手(背號)：陳冠宇17、王志煊64、黃子鵬69、莊昕諺77。

(2)內野手(背號)：林立39。

(3)外野手：陳晨威98。

▲朱育賢2025轉味全龍隊



五、 棒球明星

2.統一7-ELEVEn獅：

(1)投手(背號)：郭俊麟75。

(2)內野手(背號)：潘傑楷35。

(3)外野手：邱智呈14、陳傑憲24 、林安可77。



五、 棒球明星

3.味全龍：

(1)投手(背號)：陳冠偉59、林凱威99。(2)內野手(背號)：李凱威21、張政禹25。

(3)外野手：朱育賢11。

(4)捕手(背號)：吉力吉撈. 鞏冠4。



五、 棒球明星

4.中信兄弟：

(1)投手(背號)：黃恩賜64、吳俊偉94。

(2)內野手(背號)：江坤宇90、岳東華98。

(3)外野手：曾頌恩1。



五、 棒球明星

5.富邦悍將：

(1)投手(背號)：江國豪12、張奕19。(2)捕手(背號)：戴培峰95。



五、 棒球明星

6.台鋼雄鷹：

(1)投手(背號)：陳柏清66。



五、 棒球明星

7.美國職棒小聯盟：
捕手林家正，所屬美國職棒運動家隊。
投手林昱珉，所屬美國職棒亞利桑那響尾蛇隊。



五、 棒球明星　補充:教練團

▲世界棒球12強中華隊教練團成員王建民（左起）、高志綱、陳江和、曾豪駒、張建銘、林岳平、彭政閔、高國輝一起打造出歷史上最強的中華隊。

（圖／記者葉政勳攝 ，2024.11.24



棒球規則，參考資料

中華奧林匹克委員會（n.d.）。棒球。取自 https://www.tpenoc.net/sport/baseball/

味全龍官方網站（n.d.）。看懂比賽！取自 https://www.wdragons.com/guide-game

維基百科社群（n.d.）。棒球。取自 https://zh.wikipedia.org/zh-tw/棒球

佐Enter（n.d.）。淺談棒球規則術語。取自 https://www.zuo-enter.com.tw/rules/

Kelly Jan（2024年12月1日）。了解棒球術語讓你快速看懂球賽！秒變棒球達人。啜一口新鮮事。取自 https://vocus.cc/article/674c41cbfd897800012c1abd

謝謝大家

長安國中
柯惠珠

金華國中
賴柏姿

蘭雅國中
陳郁琪

